



< relaxmyway

VIBRATIONSHANTEL FITNESSGERÄT FITNESS DEVICE

VIBRATIONSHANTELN FITNESSGERÄT FITNESS DEVICE



ERLEBE DEINEN KÖRPER!

Bereits seit einigen Jahren ist die Wirkungsweise und Effektivität von Vibrationstraining wissenschaftlich anerkannt und hat sich weltweit etabliert. Mit der Power Board Vibrationshantel halten Sie das komplette Programm für uneingeschränktes Muskeltraining in einer Hand. Die Einsatzfähigkeit ist nahezu unbegrenzt, egal ob zu Hause, unterwegs oder in der Mittagspause, gibt es immer ein paar Minuten, um etwas für Ihren Körper zu tun.

Das optimale Trainingsgerät für Menschen, die oft nur begrenzt Zeit für Sport und Bewegung haben und dennoch fit, gesund und leistungsfähiger sein möchten.

EXPERIENCE A NEW FEELING!

For several years the impact and effectiveness of vibration training has been scientifically approved and has also reached worldwide recognition. With the PowerBoard Vibration Dumbbell you hold a complete program for an unlimited muscle training in just one hand. The applicability is nearly unlimited, whether you use it at home, while traveling or during the lunch break. You will always find a few minutes to exercise.

The PowerBoard Vibration Dumbbell is perfect for people who just do not have a lot of time to exercise but still want to stay fit, healthy and improve their performance.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN APPLICATION POSSIBILITIES



BATTERIEWECHSEL BATTERY REPLACEMENT

1. Um die Batterien zu wechseln öffnen Sie den Deckel, indem Sie diesen gegen den Uhrzeigersinn drehen.
2. Setzen Sie die Batterien ein. (Auf die Polarität achten!)
3. Schließen Sie den Deckel indem Sie diesen im Uhrzeigersinn drehen.

1. Open the battery cover by turning it counterclockwise.
2. Insert the batteries. (Check polarity!)
3. Close the battery cover by turning it clockwise.



TECHNISCHE DATEN TECHNICAL DATA

Gerät device

Vibrationshanteln

Maße measurements

28 x 11 x 11 cm

Netto-/Bruttogewicht
Net/Gross weight

1 kg / 2 kg

Batterie battery

4 x 1,5 V AA

Zertifikate certificates



BEDIENFELD CONTROL PANEL

Auf dem kinderleicht zu bedienenden LED Display können Sie zwischen drei Zeitprogrammen (3 min, 6 min und 9 min) sowie zwei Intensitätsstufen wählen. Die PowerBoard Vibrationshantel ist in 1kg (Olympia) oder 2kg (Adonis) erhältlich.

With the simple LED display you can choose between three differently timed programs (3min, 6min and 9min) as well as between two intensity levels. The Power Board vibration dumbbell is available in 1kg (Olympia) or 2kg (Adonis).



