

TECHNISCHE DATEN

Amplitude:	+/- 4,5 mm	Hub:	0 – 9 mm
Bereich 1:	+/- 1,5 mm		3 mm
Bereich 2:	+/- 3 mm		6 mm
Bereich 3:	+/- 4,5 mm		9 mm
Frequenz:	8 – 22 Hz		
Geschwindigkeit:	Stufe 1 – 99		
Maximalbelastung:	120 kg bei beidfüßiger Positionierung		
Spannung:	AC 220 – 240 V ~ 50/60 Hz		
Verbrauch:	max. 250 Watt bei ordnungsgemäßer Nutzung		
Karton Maße:	85 x 50 x 20 cm		
Board Maße:	79 x 48 x 14,5 cm		
Gewicht:	26 kg		
Medizinprodukt:	nein		



WEIL ERFOLG GLÜCKLICH MACHT!

Jeder hegt den Wunsch, eine verbesserte Fitness, einen durchtrainierten Körper und ein strafferes Hautbild zu erlangen. Wunsch und Wille sind da, doch oftmals stellt sich ein Hindernis in den Weg: die Zeit. Mit dem PowerBoard von Casada, kann in nur einem Schritt gleichzeitig Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit und Ausdauer des Körpers trainiert werden. Der leistungsstarke Motor versetzt die Plattform in Schwin-

gungen, welche eine Kippbewegung des Beckens – ähnlich einer Gehbewegung – verursacht. Das PowerBoard bietet Ihnen kurze, effektive Trainingseinheiten ohne stundenlangen Aufenthalt in einem Fitnessstudio. Regelmäßiges Training und Bewegung – ganz bequem zu Hause!

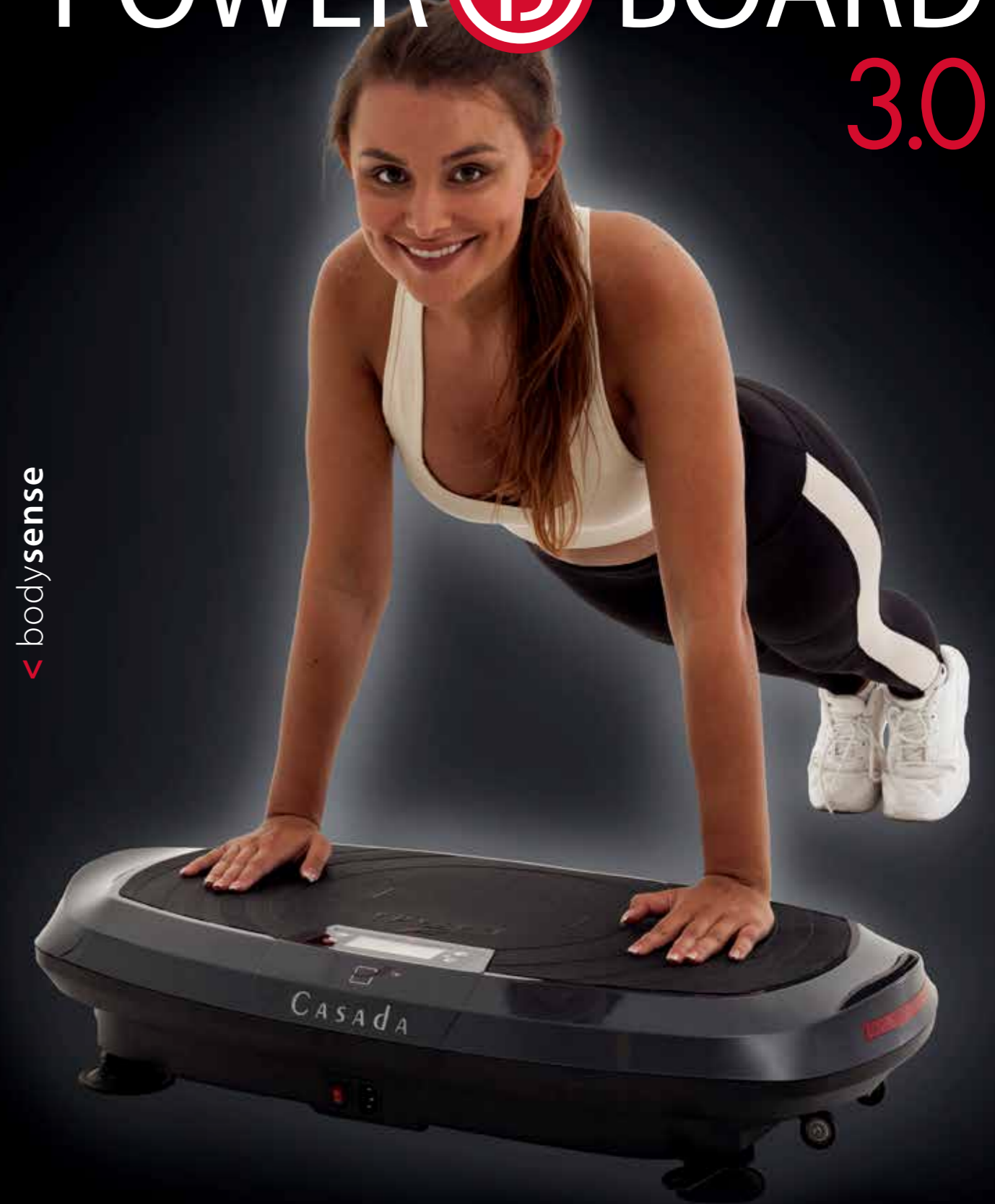


Casada International GmbH
Obermeiers Feld 3
33104 Paderborn | Germany
www.casada.com

POWER BOARD®

POWER BOARD® 3.0

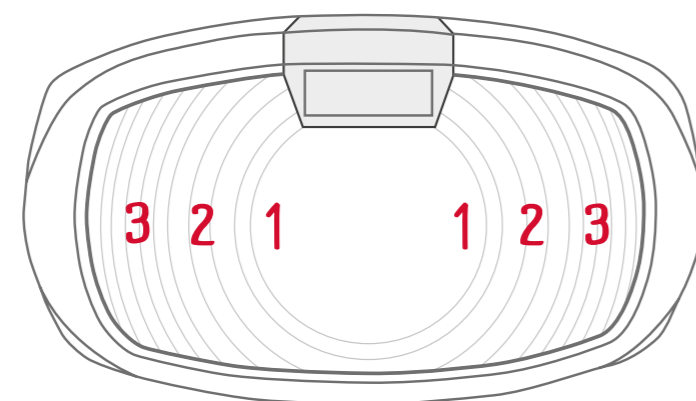
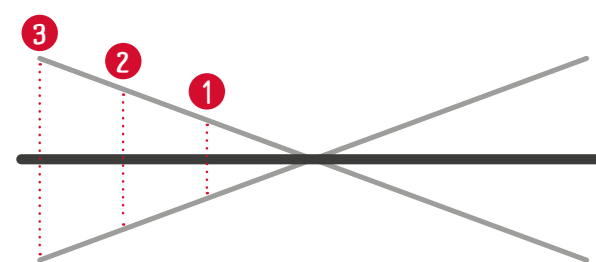
< bodysense



™
CASADA
healthcare

WIE FUNKTIONIERT DAS POWERBOARD?

AMPLITUDE



Vibrationstraining auf dem PowerBoard von Casada mit alternierender Bewegung, welche der menschlichen Anatomie angepasst ist, stimuliert die angesprochene Muskulatur auf optimal gelenkschonende Art und Weise. Dabei wird in der Muskulatur ein Dehnreflex ausgelöst, der eine Kontrak-

tion von den Beinen bis hinauf zu Rücken herbei führt. Je nach Trainingsfrequenz variiert die Anzahl der Reflexe pro Sekunde. Beispielsweise können bei einer Frequenz von 22 Hertz pro Sekunde bis zu 1300 Zyklen in der Muskulatur erreicht werden.

3 X PRO WOCHE • 10 MINUTEN AM TAG ERFOLGSGARANTIE

Jung oder alt, sportlich oder präventiv – das Training mit dem PowerBoard ist so effektiv wie individuell in seiner Anwendbarkeit. Ein optimal langfristiger Trainingserfolg erfordert selbstverständlich regelmäßige Anwendung. Nur wenn der Körper langfristig sinnvolle Stimulation erfährt, passen sich Knochen, Gelenke, Bänder und Muskeln der gesteigerten Belastung an. Daher gilt es sanft zu beginnen, um den Körper nachhaltig zu optimieren.

Zusammengefasst ist das PowerBoard das effizienteste Trainingsgerät, das man sich vorstellen kann. Ganz ohne zusätzliche Gewichte und ohne den Körper zu überlasten erzielt man bei einem Training von 3 x wöchentlich à 10 Minuten unglaubliche Erfolge. Wählen Sie zwischen den raffinierten Trainingsprogrammen und belohnen Sie sich mit einem straffen und geschmeidigen Körper.

